

# Wanderungen & Veranstaltungen

April - Juni 2026



“Zugvögel” am Kemnader Stausee

Foto: Bernd Reitmayer

SGV Bochum-Süd e. V.  
SGV Wattenscheid e. V.  
SGV Witten e. V.

**SGV Ruhr e. V.**

**SGV** 

SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN **RUHR**

## Die Angebote des SGV Ruhr e.V.:

Die drei SGV-Abteilungen, die sich zum SGV Ruhr e.V. zusammengeschlossen haben, haben den Mitgliedern und Gästen im Jahr 2024 folgende Leistungen geboten:

- Ca. 200 von Wanderführenden begleitete Wanderungen
- An diesen Wanderungen nahmen ca. 2.600 Mitglieder der SGV-Abteilungen und Gäste teil
- Die gesamte Wanderstrecke bei diesen Wanderungen betrug ca. 2.150 km
- Zusätzlich zum Kernangebot „Wanderungen“ wurde das Vereinsleben durch zahlreiche weitere Veranstaltungen (z.B. Musik, Geselligkeit, Radtouren, eine erste Kanutour und verschiedene Bildungsveranstaltungen) bereichert.

Diese verschiedenen Angebote wurden auch im Jahr nach dem Zusammenschluss rege genutzt. Unser Ziel ist es, die Angebotsvielfalt weiter zu erhöhen.

Wichtige Erfolgsfaktoren für dieses Ziel sind:

- Durch den Zusammenschluss der drei Abteilungen werden Engagement und Fachkompetenz der Vereinsmitglieder gebündelt. Damit können die Vorstandsarbeit und die Gestaltung und Durchführung von Wander- und anderen Veranstaltungen effizienter erfolgen.
- Der neue Verein SGV Ruhr e.V. hat eine beachtliche Mitgliederzahl und kann damit als „Konkurrenz“ zu anderen großen Abteilungen des SGV bestehen.
- Der neue Verein deckt geographisch große Teile des mittleren Ruhrgebietes ab und ermöglicht mit entsprechenden Wanderangeboten für Mitglieder und Gäste ein intensiveres Kennenlernen dieser Region.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Um von unserem Angebot zu profitieren, haben Sie folgende Möglichkeiten:

- „Schnuppern“ als Gast

Sie können als Gast (auch mehrmals) mitwandern und dann entscheiden, ob Sie Mitglied werden wollen. Suchen Sie aus dem Angebot auf den folgenden Seiten etwas für Sie Passendes heraus und kommen Sie einfach zur angegebenen Zeit zum beschriebenen Treffpunkt. Haben Sie vorab Fragen, können Sie den entsprechenden Wanderführer bzw. die Wanderführerin kontaktieren (die Telefonnummer finden Sie auf Seite 6).

- Mitglied werden

Schauen Sie hier zu Ihrer näheren Information auf die letzten beiden Seiten dieses Wanderplans oder auf die Webseite.



**Der SGV Ruhr e.V. begrüßt besonders herzlich alle neuen Mitglieder. Wir wünschen viele spannende Wanderungen und eine schnelle Integration in das Vereinsleben.**

## Teil A: Allgemeine Informationen

### Rainer Minnerop beendet Mitarbeit im Vorstand

Seit 2018 ist Rainer Minnerop im SGV mit dabei, zuerst als Mitwanderer, dann auch als Wanderführer und Wegemarkierer.



Foto: privat

2021 wurde der passionierte Hobbyfunker in als einer von zwei gleichberechtigten Vorsitzenden in den Vorstand des SGV Bochum-Süd gewählt. Auch auf Gesamtvereins-Ebene arbeitete Rainer Minnerop viele Jahre mit. Er vertrat dort die Bezirke des SGV-Gebiets Nord-West und wirkte in der Leitung der Marketing GmbH mit. Ein besonderes Projekt in dieser Zeit war die Verschlinkung der Strukturen des SGV.

Seine letzte große Aufgabe war die Zusammenführung der SGV-Vereine Bochum-Süd, Wattenscheid und Witten zum SGV Ruhr e. V., die er Anfang 2025 abschließen konnte.

Mit der Jahreshauptversammlung 2026 beendet Rainer Minnerop seine Mitarbeit im Vorstand. Als Wanderführer und Wegemarkierer ist er aber weiterhin tätig - wenn er sich nicht gerade um die Zukunft seiner erwachsenen Pflegekinder kümmern muss oder zum Wandern und Funken in seiner Wahlheimat Spanien weilt, wo er gern die Wintermonate verbringt.

Für den SGV Ruhr und für den Gesamtverein danken wir Rainer Minnerop für die langjährige verantwortliche Mitarbeit und sagen von Herzen "Frisch auf!"

Der Vorstand des SGV Ruhr  
Bernd Reitmayer, Schriftführer

#### IMPRESSUM

Herausgeber: SGV Ruhr e.V.

Redaktion und Layout: Ranja Kaiser, Bernd Reitmayer (verantwortlich), Uwe Walther

Koordination Wanderplanung: Martin Hennerkes, Ranja Kaiser, Ilse-Dore Brodmann, Marion Prätzel-Weiss

Druck: gemeindebriefdruckerei.de



Zusammentreffen der Gruppe Wattenscheid im Kolpinghaus Höntrop

Foto: Peter Sieg



SGV-Sommerimpressionen Foto: Bernd Reitmayer

„Selbstverständlich ist es sinnlos,  
unsere Schritte zum Wald zu lenken,  
wenn wir dort nicht wirklich ankommen.  
Ich bin beunruhigt,  
wenn ich merke,  
dass ich eine Meile  
in den Wald hineingegangen bin,  
ohne auch im Geist dort zu sein. (...)  
Was soll ich im Wald,  
wenn ich dabei an etwas denke,  
was nicht im Wald ist?“

*(Henry David Thoreau,  
amerikanischer Schriftsteller;  
1817 - 1862)*

## Teil B: Wanderungen und sonstige wichtige Termine

Das folgende Wanderangebot richtet sich auch an Gäste, die gerne wandern und unverbindlich unser Angebot kennenlernen wollen.

Die Strecken im Wanderplan können leichte Abweichungen haben. Flach, hügelig, bergig sind grob geschätzte Geländehinweise in unseren Wanderregionen und sind nur zu Konditionseinschätzungen geeignet.

Bei widrigem Wetter können sich die Wanderungen mit Rucksackverpflegung in Einkehr ändern. Wanderungen können evtl., aus welchen Gründen auch immer, vom Plan abweichen. Ferner obliegt es den Wanderführern und Wanderführerinnen, eine Wanderung kurzfristig abzusagen oder abubrechen, wenn es z.B. die Witterungsverhältnisse erforderlich erscheinen lassen. Für Mitglieder besteht bei unseren Wanderungen über den SGV-Gesamtverein eine subsidiäre Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Die Treffpunkte (Zeit und Ort) und weitere Informationen sind bei der jeweiligen Wanderung vermerkt. Besondere Treffpunkte sind:

Böckchen: Skulptur am Stadtparkeingang Witten, Ruhrstr.  
Platz der Gedächtniskirche: 58452 Witten, Navi: Mozartstr./Uthmannstr.

Folgende Abkürzungen werden im Wanderplan verwendet:

DB	Deutsche Bahn	GRUPPEN	
Hbf	Hauptbahnhof	BoSüd	Bochum-Süd
S	S-Bahn	Wat	Wattenscheid
SB	Schnellbus	Wit	Witten

Erläuterung: Die bisherigen SGV-Abteilungen SGV Bochum-Süd e.V., SGV Wattenscheid e.V. und SGV Witten e.V. werden jetzt als „Gruppen“ bezeichnet.

Die Angaben zu den Preisstufen sind ohne Gewähr. Zu beachten sind auch die tagesaktuellen Hinweise der Verkehrsverbünde, der Deutschen Bahn und auf der Webseite des SGV Ruhr e.V.

Wer in die SGV-Ruhr WhatsApp-Info-Teilnehmergruppe aufgenommen werden möchte, sendet seine Mobiltelefonnummer, seinen Namen und Vornamen an den Fachwart für Wandern und Freizeit, Martin Hennerkes, per E-Mail an martin.hennerkes@sgv-ruhr.de oder per Text-Nachricht an 0163 1604640.

*Je steiniger der Weg,  
desto wundervoller das Ziel*

*Frisch auf!*

## Wanderführer/-innen für die folgenden Wanderungen

Die folgende Tabelle gibt zusätzlich zu den Kontaktmöglichkeiten auch Hinweise darüber, welcher Gruppe innerhalb des SGV Ruhr e.V. die Wanderführer bzw. Wanderführerinnen angehören. (Die Abkürzungen der Gruppen sind in der obigen Tabelle erläutert).

Becker, Renate	BoSüd	0170 6640820	Mefsut, Gisela	BoSüd	0178 3556362
Bleul, Ingo	Wat	0173 2845554	Miaskowski, Hans	BoSüd	0178 6858877
Brauer, Anna	BoSüd	01590 5832539	Nickel, Magdalena	Wat	0151 42855614
Bresser, Heide-Lore	BoSüd	0176 54003768	Oswald, Anne	BoSüd	01577 2852160
Brodmann, Ilse-Dore	Wit	02302 9640690	Paschke, Monika	BoSüd	01590 1181383
Gromatzki, Bärbel	BoSüd	0234 53999558	Prätzel-Weiss, Marion	Wat	0176 52813548
Hallmann, Ulrike	BoSüd	0152 54193963	Rogasik, Willi	Wat	02327 36211
Hennerkes, Martin	BoSüd	0163 1604640	Roßmann, Erhard	BoSüd	0171 5341482
Hintelmann, Martin	Wit	0151 70875781	Triebwasser, Silvia	Wat	0176 50948664
Kaiser, Ranja	Wit	0172 9820144	Walther, Uwe	Wit	0160 6537858
Kühn, Uschi	Wat	0157 35577222	Woger, Ulla	Wat	01573 2441853
Leier, Jürgen	BoSüd	01590 1313267			

### Bitte folgende Besonderheiten im Wanderplan beachten:

Für alle nachstehenden Wanderungen, deren Startpunkte mit dem ÖPNV erreicht werden, ist jeweils der TREFFPUNKT (Ort und Zeit) angegeben. DIESER TREFFPUNKT LIEGT ETWA 15 MINUTEN VOR DER ABFAHRT. So kann der Wanderführer/die Wanderführerin je nach der Situation der Verkehrsmittel oder Wetterlagen noch eventuell notwendige Änderungen vornehmen.

Eine Anreise einer Wandergruppe zum Startpunkt der Wanderung ist auch per PKW möglich. Der Treffpunkt wird vom Wanderführer bzw. von der Wanderführerin festgelegt und sollte ein geeigneter Ort sein (z.B. ein Parkplatz). Die Teilnehmenden regeln untereinander die Aufteilung auf die PKW und die Kostenerstattung für den Autohalter/die Autohalterin. Richtwert hier in etwa: 0,08 Euro pro km.

Treffpunkte und Startpunkte weichen i.d.R. voneinander ab. Für Mitglieder, die in der Nähe eines Startpunkts einer Wanderung wohnen, ist das günstig. Ggf. sollte man das vorher telefonisch mit dem Wanderführer/der Wanderführerin klären.

Solltet Ihr aus irgendwelchen Gründen nicht zum Treffpunkt kommen, sondern direkt zu einer Haltestelle oder einem Gleis gehen, informiert bitte telefonisch den Wanderführer bzw. die Wanderführerin.

Bitte beachten, dass mit dem Angebot „Feierabendwanderung“ ein neues Format Berücksichtigung findet. Dieses wird im 2. Quartal nun wieder angeboten.

In der Testphase befindet sich auch das Angebot von Radtouren. Wenn sich genügend Interessenten finden, sollen solche Touren häufiger und insbesondere im Sommer stattfinden.



## APRIL



Lutherpark Witten

Foto: Bernd Reitmayer

Mi. 01. 04.	Mittwochswanderung (Gruppe Witten)
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

Mi. 01. 04.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
<b>Treffpunkt</b>	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Do. 02. 04.	Mitgliederstammtisch Bochum
<b>Treffpunkt</b>	15:00 Uhr Café Konkret, Kortumstr. 19-21, Bochum
<b>Ansprechpartnerin</b>	Anna Brauer, Tel. 01590 5832539

Sa. 04. 04.	Runde um den Phönixsee
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 11 km, flach - ab Dortmund Aplerbeck, mit Aufenthalt in Hörde und auf der anderen Seeseite
<b>Treffpunkt</b>	8:50 Uhr, Bochum Hbf, Halle
<b>Fahrt</b>	9:03 mit RE1 nach Dortmund Hbf, PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Gisela Mefsut
<b>Verpflegung</b>	Rucksack

<b>Di. 07. 04.</b>	<b>NSG Dellwiger Bachtal</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8,5 km, Rundweg, 2 kurze steile Anstiege
<b>Treffpunkt</b>	10 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	10:14 Uhr → S1 → 378 Startpunkt: Haltestelle Oberdelle
<b>Wanderführung</b>	Jürgen Leier
<b>Verpflegung</b>	Schlusseinkehr in der Gastronomie Pferdestall im LWL-Museum Zollern (1 € Eintritt)

<b>Mi. 08. 04.</b>	<b>Wiesental - Dürertal - Koster Brücke</b>
<b>Wanderstrecke</b>	flach
<b>Treffpunkt</b>	9:45 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	Linie 8/18, PrSt A/B
<b>Wanderführung</b>	Renate Becker
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich

<b>Mi. 08. 04.</b>	<b>Wanderung zur Marina Graf Bismarck</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leichte Wanderung
<b>Treffpunkt</b>	10:00 Uhr August-Bebel-Platz am Sanitätshaus Ilse
<b>Fahrt</b>	PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Ursula Woger
<b>Verpflegung</b>	Einkehr im Fischhaus Lichte

<b>Mi. 08. 04.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

<b>Mi. 08. 04.</b>	<b>Feierabendwandern für Berufstätige und Spätwanderer</b>
<b>Wanderstrecke</b>	sportliches Wandern, Gehgeschwindigkeit Ø 4,5 – 5 km/h Länge: 8 - 10 km - Gelände: teilweise hügelig
<b>Treffpunkt</b>	18:00 Uhr Witten, Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, am „Böckchen“ (Parkplatz gegenüber, nahe Haus Witten). 5 min Fußweg von Witten Hauptbahnhof
<b>Wanderführung</b>	Ranja Kaiser
<b>Verpflegung</b>	Ggf. Getränk mitbringen

<b>Sa. 11. 04.</b>	<b>Mülheim Wasserbahnhof</b>
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 15 km, bergig, Hm 240, Rundwanderung durchs Rumbachtal
<b>Treffpunkt</b>	9:00 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Johannes Miaskowski
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr am Ende der Wanderung möglich



Foto: Martin Hennerkes

Sa. 11. 04.	Singekreis Witten
	Wanderfreunde und Gäste - auch mit eigenen Musikinstrumenten - sind uns immer herzlich willkommen.
<b>Treffpunkt</b>	14 - 16 Uhr, "Bistro B", Breite Str. 30, Witten, :
<b>Ansprechpartner</b>	Volker Westheider (Tel. 02302-5893975)

Mi. 15. 04.	Duisburger Seenplatte
<b>Wanderstrecke</b>	Wanderstrecke: flach
<b>Treffpunkt</b>	9:40 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	RE 1, PrSt C
<b>Wanderführung</b>	Anne Oswald
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich

Mi. 15. 04.	Mittwochswanderung (Gruppe Witten)
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

Mi. 15. 04.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
<b>Treffpunkt</b>	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

<b>So. 19. 04.</b>	<b>Von Wetter nach Hagen "Auf der Hall" und zurück</b>
<b>Wanderstrecke</b>	12 km mittelschwere Wanderung auf gut begehbaren Wegen durch Wald und Feld
<b>Treffpunkt</b>	9:15 Uhr Witten Hbf
<b>Fahrt</b>	RB40 nach Hagen, 2x Ticket PrSt A
<b>Wanderführung</b>	Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr im Café Halle möglich

<b>Mi. 22. 04.</b>	<b>Von Bochum-Dahlhausen nach Essen-Steele</b>
<b>Wanderstrecke</b>	hügelig
<b>Treffpunkt</b>	9:50 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	RE1, PrSt A/B
<b>Wanderführung</b>	Heide-Lore Bresser
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich

<b>Mi. 22. 04.</b>	<b>Wanderung von Laer zum Haus Kernnade</b>
<b>Wanderstrecke</b>	11 km, leicht hügelig
<b>Treffpunkt</b>	10 Uhr, August-Bebel-Platz am Sanitätshaus Ilse
<b>Fahrt</b>	PrSt A
<b>Wanderführung</b>	Ingomar Bleul
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr geplant

<b>Mi. 22. 04.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

<b>Mo. 27. 04.</b>	<b>Wanderplanbesprechung 3. Quartal 2026 (Gruppe Wattenscheid)</b>
<b>Treffpunkt</b>	10 Uhr bei Uschi Kühn, Winterkamp 21, Bochum

<b>Di. 28. 04.</b>	<b>Zusammentreffen Gruppe Wattenscheid und Freunde</b>
<b>Treffpunkt</b>	17 Uhr im "Café de Café", Westenfelder Str. 205, Bochum Höntrop

<b>Di. 28. 04.</b>	<b>Feierabendwandern für Berufstätige und Spätwanderer</b>
<b>Wanderstrecke</b>	sportliches Wandern, Gehgeschwindigkeit Ø 4,5 – 5 km/h Länge: 8 - 10 km - Gelände: teilweise hügelig
<b>Treffpunkt</b>	18:00 Uhr Witten, Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, am „Böckchen“ (Parkplatz gegenüber, nahe Haus Witten). 5 min Fußweg von Witten Hauptbahnhof
<b>Wanderführung</b>	Ranja Kaiser
<b>Verpflegung</b>	Ggf. Getränk mitbringen

Mi. 29. 04.	Wanderung von Mülheim Hauptfriedhof zum Rumbachtal
Wanderstrecke	Wanderstrecke: 10 km, hügelig
Treffpunkt	9:30 Uhr, S-Bahn Höntrop
Fahrt	PrSt B
Wanderführung	Ursula Woger
Verpflegung	Einkehr im Liebfrauenhof
Sonstiges	Anmeldung erforderlich bei der Wanderführerin

Mi. 29. 04.	Von der Berthastraße nach Bar-Celona
Wanderstrecke	flach
Treffpunkt	9:55 Uhr, Bochum Hbf
Fahrt	Linie 368, PrSt A
Wanderführung	Ulrike Hallmann
Verpflegung	Einkehr

Mi. 29. 04.	Mittwochswanderung (Gruppe Witten)
Wanderstrecke	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Einkehr nach Absprache



Natur erobert sich Raum zurück (am Bo1 in D0-Wischlingen)

Foto: Bernd Reitmayer

## MAI

So. 03. 05.	Durchs Angertal in Ratingen - in 2 Gruppen
<b>Wanderstrecke</b>	A) 11,5 km, 150 Hm B) 15,5 km, 180 Hm. Beides leicht bis mäßig. Wir starten gemeinsam. 1 Gruppe geht gemäßigt, 1 Gruppe zügiger.
<b>Treffpunkt</b>	9:15 Witten Hbf
<b>Fahrt</b>	9:31 RB40 nach Essen. 9:43 ab Bochum Hbf, 9:47 ab Wattenscheid. PrSt C, Deutschlandticket
<b>Wanderführung</b>	Ranja Kaiser, Jürgen Leier
<b>Verpflegung</b>	Gemeinsame Einkehr in Restaurant Auermühle. Für Gruppe A) nach 9 km, für Gruppe B) nach 13 km
<b>Sonstiges</b>	Anmeldung erbeten bis 28.04. bei Wanderführerin an ranjakaiser268@gmail.com

Mi. 06. 05.	Holzkohlemeiler Flaesheim
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, flach
<b>Treffpunkt</b>	9:55 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	RE41, PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Anne Oswald
<b>Verpflegung</b>	Imbiss

Mi. 06. 05.	Mittwochswanderung (Gruppe Witten)
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

Mi. 06. 05.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
<b>Treffpunkt</b>	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Do. 07. 05.	Fahrrad-Tour: Dahlh.-Steele-Grugatrasse-E-Zollverein-Erzbahntrasse-Jahrhunderth.
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 60 km
<b>Treffpunkt</b>	10:00 Uhr, Dahlhausen Bahnhof
<b>Wanderführung</b>	Klaus Krampe
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich
<b>Sonstiges</b>	Anmeldung bis zum 30.4. an WF an klauskrampe@arcor.de

Do. 07. 05.	Mitgliederstammtisch Bochum
<b>Treffpunkt</b>	15:00 Uhr Café Konkret, Kortumstr. 19-21, Bochum

<b>Sa. 09. 05.</b>	<b>Marl-Sinsen - NSG Die Burg - Loh-Mühle - Marl-Hüls</b>
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 14 km, flach
<b>Treffpunkt</b>	8:50 Uhr, Bochum Hbf, Halle
<b>Fahrt</b>	9:12 mit RB, Gl. 2, PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Gisela Mefsut
<b>Verpflegung</b>	Rucksack

<b>Sa. 09. 05.</b>	<b>Singekreis Witten</b>
	Wanderfreunde und Gäste - auch mit eigenen Musikinstrumenten - sind uns immer herzlich willkommen.
<b>Treffpunkt</b>	14 - 16 Uhr, "Bistro B", Breite Str. 30, Witten, :
<b>Ansprechpartner</b>	Volker Westheider (Tel. 02302-5893975)

<b>Di. 12. 05.</b>	<b>Es grünt so grün...</b>
<b>Wanderstrecke</b>	Rechener Park bis Dahlhausen, durch die Grünanlagen zum Tal 10 km, flach bis leicht hügelig.
<b>Treffpunkt</b>	9:50 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	Linie 350, PrSt A
<b>Wanderführung</b>	Anna Brauer
<b>Verpflegung</b>	Einkehr

<b>Mi. 13. 05.</b>	<b>Rundwanderung von Hattingen nach Nierenhof und zurück</b>
<b>Wanderstrecke</b>	13 km bergig, 280 Hm, davon ein Anstieg mit 120 Hm. Schöne Ausblicke
<b>Treffpunkt</b>	9:45 Uhr Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	SB37 nach Hattingen
<b>Wanderführung</b>	Erhard Roßmann
<b>Verpflegung</b>	Schlusseinkehr in Hattingen möglich

<b>Mi. 13. 05.</b>	<b>Rund um den Mechtenberg</b>
<b>Wanderstrecke</b>	Seniorenwanderung ca. 6 km
<b>Treffpunkt</b>	11:00 Uhr Leithe, Gelsenkirchener Str. (Apotheke), Haltestelle Bus 389
<b>Wanderführung</b>	Marion Prätzel-Weiss
<b>Verpflegung</b>	evtl. Einkehr bei Bauer Budde

***Wandern ist eine Tätigkeit der Beine  
und ein Zustand der Seele.***

***Josef Hofmiller***



Foto: Marion Prätzel-Weiss

<b>Mi. 13. 05.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

<b>Mi. 13. 05.</b>	<b>Feierabendwandern für Berufstätige und Spätwanderer</b>
<b>Wanderstrecke</b>	sportliches Wandern, Gehgeschwindigkeit Ø 4,5 – 5 km/h Länge: 8 - 10 km - Gelände: teilweise hügelig
<b>Treffpunkt</b>	18:00 Uhr Witten, Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, am „Böckchen“ (Parkplatz gegenüber, nahe Haus Witten). 5 min Fußweg von Witten Hauptbahnhof
<b>Wanderführung</b>	Ranja Kaiser
<b>Verpflegung</b>	Ggf. Getränk mitbringen

<b>Sa. 16. 05.</b>	<b>Von Düsseldorf-Gerresheim nach Hösel</b>
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 16 km, 150 Hm, hügelig
<b>Treffpunkt</b>	8:45 Uhr Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Johannes Miaskowski
<b>Verpflegung</b>	Rucksack

<b>So. 17. 05.</b>	<b>Wetter-Wengern "3-Dörfer-Weg"</b>
<b>Wanderstrecke</b>	10 km mittelschwere Wanderung in hügeligem Gelände
<b>Treffpunkt</b>	8:45 Uhr Witten Hbf
<b>Fahrt</b>	SB38 nach Gevelsberg, 2x PrSt A
<b>Wanderführung</b>	Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich

<b>Di. 19. 05.</b>	<b>Wanderung zum Mittelpunkt von NRW in Dortmund-Aplerbeck</b>
<b>Wanderstrecke</b>	10 km, Rundwanderung, 180 Hm
<b>Treffpunkt</b>	9:50 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	10:03 → RE1 → U41 → 430 → Startpunkt: Haltestelle Dortmund Nathe
<b>Wanderführung</b>	Jürgen Leier
<b>Verpflegung</b>	Rucksack

<b>Mi. 20. 05.</b>	<b>Südpark - Saure Wiesen</b>
<b>Wanderstrecke</b>	flach
<b>Treffpunkt</b>	10:00 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	S1, PrSt A
<b>Wanderführung</b>	Ulrike Hallmann
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich

<b>Mi. 20. 05.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache

<b>Mi. 20. 05.</b>	<b>Gesangsproben der Kutscherhausjungen</b>
<b>Treffpunkt</b>	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

<b>Mo. 25. 05.</b>	<b>Kleine Wanderung mit Fahrt mit der Weißen Flotte ab Wasserbahnhof nach Kettwig</b>
<b>Wanderstrecke</b>	5 km, leichte Wanderung
<b>Treffpunkt</b>	10 Uhr, Bahnhof Wattenscheid
<b>Fahrt</b>	RE, PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Marion Prätzel-Weiss
<b>Verpflegung</b>	Einkehr in der Kult-Gastronomie "Die Stiege" in Kettwig
<b>Sonstiges</b>	Schiffahrt 7,50 €/Person

<b>Di. 26. 05.</b>	<b>Zusammentreffen Gruppe Wattenscheid und Freunde</b>
<b>Treffpunkt</b>	17 Uhr im "Café de Café", Westenfelder Str. 205, Bochum Höntrop

<b>Mi. 27. 05.</b>	<b>Zur 6-Seen-Platte Duisburg</b>
<b>Wanderstrecke</b>	10 km, leichte Wanderung
<b>Treffpunkt</b>	9:30 Uhr, S-Bahn Höntrop
<b>Fahrt</b>	PrSt C
<b>Wanderführung</b>	Silvia Triebwasser
<b>Verpflegung</b>	Rucksack



Foto: Bernd Reitmayer

<b>Mi. 27. 05.</b>	<b>Sythen - Lavesum - Hagedorn</b>
<b>Wanderstrecke</b>	flach
<b>Treffpunkt</b>	9:55 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	RE41, PrSt B
<b>Wanderführung</b>	Heide-Lore Bresser
<b>Verpflegung</b>	Einkehr

<b>Mi. 27. 05.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd



Foto: Marion Prätzel-Weiss

## JUNI

Di. 02. 06.	NSG Grävingsholz und NSG Auf der Brink
Wanderstrecke	11 km, Rundweg, flach
Treffpunkt	10 Uhr, Bochum Hbf
Fahrt	10:14 → S1 → U41 → Startpunkt: Haltestelle Grävingsholz, Dortmund
Wanderführung	Jürgen Leier
Verpflegung	Rucksack

Mi. 03. 06.	Rundwanderung: Weitmarer Holz - Bergbaurundweg
Wanderstrecke	12 km, leicht hügelig, 190 Hm, davon ein Anstieg mit 70 Hm auf einer Länge von 1,5 km.
Treffpunkt	9:45 Uhr Bochum Hbf
Fahrt	Tram 318 bis Am Buchenhain
Wanderführung	Erhard Roßmann
Verpflegung	Rucksack, evtl. Einkehr in Restaurant Side möglich

Mi. 03. 06.	Mittwochswanderung (Gruppe Witten)
Wanderstrecke	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Einkehr nach Absprache
Wanderstrecke	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd

Mi. 03. 06.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Sa. 06. 06.	Witten Hbf - Herbede - Bochum Querenburg
Wanderstrecke	ca. 13 km, hügelig
Treffpunkt	9:05 Uhr, Bochum Hbf, Halle
Fahrt	9:21 Uhr mit RB40, Gl. 2, PrSt B
Wanderführung	Gisela Mefsut
Verpflegung	Rucksack

Mi. 10. 06.	Zum Rombergpark Dortmund
Wanderstrecke	ca. 5 km, Seniorenwanderung
Treffpunkt	9:30 Uhr, S-Bahn Höntrop
Fahrt	PrSt B
Wanderführung	Magdalena Nickel
Verpflegung	Rucksack, evtl. Einkehr

<b>Mi. 10. 06.</b>	<b>Hiltrop Kirche - Castrop</b>
<b>Wanderstrecke</b>	flach
<b>Treffpunkt</b>	9:45 Uhr, Bochum Hbf
<b>Fahrt</b>	Linie 353, PrSt A/B
<b>Wanderführung</b>	Heide-Lore Bresser
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich

<b>Mi. 10. 06.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd

<b>Mi. 10. 06.</b>	<b>Feierabendwandern für Berufstätige und Spätwanderer</b>
<b>Wanderstrecke</b>	sportliches Wandern, Gehgeschwindigkeit Ø 4,5 – 5 km/h Länge: 8 - 10 km - Gelände: teilweise hügelig
<b>Treffpunkt</b>	18:00 Uhr Witten, Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, am „Böckchen“ (Parkplatz gegenüber, nahe Haus Witten). 5 min Fußweg von Witten Hauptbahnhof
<b>Wanderführung</b>	Ranja Kaiser
<b>Verpflegung</b>	Ggf. Getränk mitbringen



Foto: Bernd Reitmayer

<b>Sa. 13. 06.</b>	<b>Singekreis Witten</b>
	Wanderfreunde und Gäste - auch mit eigenen Musikinstrumenten - sind uns immer herzlich willkommen.
<b>Treffpunkt</b>	14 - 16 Uhr, "Bistro B", Breite Str. 30, Witten
<b>Ansprechpartner</b>	Volker Westheider (Tel. 02302-5893975)

<b>So. 14. 06.</b>	<b>Von Wetter nach Kirchende</b>
<b>Wanderstrecke</b>	9 km mittelschwere Wanderung im Ardey, bergauf von Wetter nach Kirchende
<b>Treffpunkt</b>	9:15 Uhr Witten Hbf
<b>Fahrt</b>	RE4 nach Aachen, 2x PrSt A, Rückfahrt mit Bus 376 nach Witten
<b>Wanderführung</b>	Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr in Kirchende möglich

<b>Mi. 17. 06.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
<b>Wanderführung</b>	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
<b>Verpflegung</b>	Einkehr nach Absprache
<b>Wanderstrecke</b>	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd

<b>Mi. 17. 06.</b>	<b>Gesangsproben der Kutscherhausjungen</b>
<b>Treffpunkt</b>	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

<b>Do. 18. 06.</b>	<b>Fahrrad-Tour: Bo-Laer-Ümminger See-Langendreer-Rheinischer Esel-Witten-Kemnader See</b>
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 45 km
<b>Treffpunkt</b>	10:00 Uhr, Bochum Hbf
<b>Wanderführung</b>	Klaus Krampe
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr möglich
<b>Sonstiges</b>	Anmeldung bis zum 11.6. an WF an klauskrampe@arcor.de

<b>So. 21. 06.</b>	<b>Von Schloss Burg entlang der Wupper zur Müngstener Brücke und zurück</b>
<b>Wanderstrecke</b>	ca. 13 km mittelschwere Wanderung mit einigen steilen Anstiegen, dafür auch längere leichte Strecken an der Wupper entlang
<b>Treffpunkt</b>	9:30 Uhr, Platz der Gedächtniskirche Witten, Mozartstraße
<b>Fahrt</b>	mit Pkw in Fahrgemeinschaften
<b>Wanderführung</b>	Ranja Kaiser
<b>Verpflegung</b>	Rucksack, Einkehr geplant
<b>Sonstiges</b>	Bitte bei der WF anmelden mit Angabe, wer sich als Fahrer/in zur Verfügung stellen kann oder eine Mitfahrgelegenheit benötigt, bis 18.6. an ranjakaiser268@gmail.com

<b>Mi. 24. 06.</b>	<b>Einmal um den Aasee in Münster</b>
Wanderstrecke	10 km, leichte Wanderung
Treffpunkt	9 Uhr, August-Bebel-Platz, am Sanitätshaus Ilse
Fahrt	PrSt C
Wanderführung	Silvia Triebwasser
Verpflegung	Rucksack

<b>Mi. 24. 06.</b>	<b>Himmelstreppe Mechtenberg</b>
Wanderstrecke	leicht hügelig
Treffpunkt	9:45 Uhr, Bochum Hbf
Fahrt	Linie 302, PrSt A
Wanderführung	Ulrike Hallmann
Verpflegung	Rucksack

<b>Mi. 24. 06.</b>	<b>Mittwochswanderung (Gruppe Witten)</b>
Wanderstrecke	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr am "Böckchen", Eingang Stadtpark an der Ruhrstraße, Witten Informationen: Martin Hintelmann, Tel.: 02302 / 85 799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 / 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Einkehr nach Absprache
Wanderstrecke	8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd

<b>Di. 30. 06.</b>	<b>Ausflug zur Landesgartenschau Neuss</b>
Treffpunkt	8:40 Uhr, Bochum Hbf
Fahrt	8:55 → RE1 → Tram 709 → Langemarckstr., Neuss, Fahrzeit ca. 1¼ Stunden
Wanderführung	Jürgen Leier
Verpflegung	Einkehr in die dortige Gastronomie <a href="https://www.landesgartenschau-neuss.de/">https://www.landesgartenschau-neuss.de/</a>
Sonstiges	Eintritt: 20 €

<b>Di. 30. 06.</b>	<b>Zusammentreffen Gruppe Wattenscheid und Freunde</b>
Treffpunkt	17 Uhr im "Café de Café", Westenfelder Str. 205, Bochum Höntrop

***„Bei so vielen Dingen in unserem Leben geht es um hohes Tempo. Gehen tut man langsam. Und ist damit das Radikalste, was du tun kannst.“  
(Erling Kagge, norweg. Autor, Jurist, Abenteurer; \*1963)***

# Die Wanderordnung

## der SGV-Abteilung

Diese Wanderordnung gilt für alle Veranstaltungen, für Mitglieder und Gäste. Veranstalter ist die SGV-Abteilung. Die jeweils angegebenen Wanderführer sind mit der Durchführung beauftragt. Sie sind Vermittler zwischen Leistungserbringer und Teilnehmer.

Haftung: Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Für Mitglieder des SGV besteht eine subsidiäre kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Wanderführer ist durch den SGV von einer Haftung, soweit gesetzlich zulässig, freigestellt.

Der Wanderführer ist berechtigt, auch noch am Treffpunkt kurzfristig eine Veranstaltung abzusagen, wenn die aktuelle Sicherheitslage dies erfordert.

Fahrtkosten mit dem öffentlichen Nahverkehr sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen. Fahrgemeinschaften sind erwünscht und von den Teilnehmern selbst zu bilden. Eine Verpflichtung besteht nicht.

Wenn ein Teilnehmer ganz oder vorübergehend die Veranstaltung verlässt, muss er sich beim Leiter (Wanderführer) abmelden. Sein weiteres Handeln ist dann Privatsache (Kein Versicherungsschutz durch den SGV).

Es ist selbstverständlich, dass die Teilnehmer an den SGV-Veranstaltungen die Sitten, Bräuche, Gesetze sowie die Erfordernisse des Natur- und Umweltschutzes beachten.

Teilnehmer, die durch ihr Verhalten oder durch mangelhafte Ausrüstung die Sicherheit gefährden oder die Gruppengemeinschaft stören, können von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Die Mitnahme von Hunden ist nicht erwünscht.

Eine Gruppenveranstaltung verschafft Harmonie und Freude. Gegenseitiges Achten und Respektieren sollte eine Selbstverständlichkeit sein.

Entsprechen einzelne Punkte der Wanderordnung nicht oder nicht mehr dem geltenden Recht, so ist deshalb nicht gleichzeitig die gesamte Wanderordnung ungültig.

## Teil B: SGV Ruhr e.V. – Allgemeine Informationen

### Erweiterter Vorstand

(Achtung: Einige Positionen vorbehaltlich der Zustimmung durch die MV 15.03.26)

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND	WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER
<p>Rainer Minnerop (Allgem. Vorstandsarbeit) Tel.: 0179 2059044 E-Mail: rainer.minnerop@sgv-ruhr.de</p> <p>Bärbel Gromatzki (Finanzen) Tel.: 0234 53999558 E-Mail: baerbel.gromatzki@t-online.de</p> <p>Marion Prätzel-Weiss (Finanzen – Interessenvertretung für die Gruppe Wattenscheid) Tel.: 0209 272522 E-Mail: m.praetzel.weiss@web.de</p> <p>Kommissarisch: Bernd Reitmayer (Schriftführung) Tel: 0175 2378640 E-Mail: bernd.reitmayer@sgv-ruhr.de</p>	<p>Martin Hennerkes (Fachwart für Wandern und Freizeit) Tel.: 0234 64646; Mobil: 0163 1604640 E-Mail: martin.hennerkes@sgv-ruhr.de</p> <p>Uwe Walther (Fachwart für digitale Medien – Interessenvertreter der Gruppe Witten) Tel.: 0160 6537858 E-Mail: uwe.walther@sgv-ruhr.de</p> <p>Ranja Kaiser (Beisitzerin-Stellvertretende Wanderwartin - Wanderplan) Tel.: 0172 9820144 E-Mail: ranjakaiser268@gmail.com</p> <p>Ilse-Dore Brodmann (Beisitzerin-Stellvertretende Wanderwartin - Interessenvertretung für die Gruppe Witten) Tel.: 02302 9640690 E-Mail: ilse-dore-brodmann@outlook.de</p> <p>Klaus Krampe (Beisitzer-Wanderplan) Tel.: 0173 4732375 E-Mail: klaus.krampe@arcor.de</p> <p>Volker Westheider (Beisitzer - Vereinskultur) Tel.: 02302 5893975 E-Mail: music.and.more@gmx.de</p>

## Mitgliedsbeiträge 2026

Jahresbeitrag für Einzelmitglieder	37,50 Euro
Familienbeitrag	60,00 Euro

Bitte nutzt für die Überweisung des Mitgliedsbeitrages folgende Bankverbindung:

**Konto: SGV Ruhr e.V., IBAN: DE33 4305 0001 0015 7747 06**

Abmeldungen bitte dem Vorstand (Finanzen) jeweils bis zum 30.09. des Jahres mitteilen.

### Ab 2026 SEPA-Lastschriftverfahren

Um die Arbeit von Marion Prätzel-Weiss (Finanzen) möglichst effektiv zu gestalten, werden die Vereinsbeiträge von Neumitgliedern grundsätzlich per Lastschrift aufgrund der erteilten Einzugsermächtigung eingezogen. Auch Altmitglieder, die bisher mit Überweisungen gearbeitet haben, können sich dem Verfahren anschließen. Das Formular „SEPA-Lastschriftmandat“ findet sich auf der nächsten Seite.

Zur Vereinfachung der Beitragszahlung werden die jährlichen Mitgliedsbeiträge abgebucht. Bitte füllen Sie dafür das nachfolgende Formular aus und senden Sie es an:

SGV Ruhr e. V.  
c/o Marion Prätzel-Weiss (Finanzen)  
Leithestraße 84  
45886 Gelsenkirchen

### **SEPA-Lastschriftmandat**

SGV Ruhr e.V. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE63ZZZ00002826094

Mandatsreferenz:      Mitglieds-Nr. (falls bekannt): \_\_\_\_\_

Ich ermächtige den Sauerländischen Gebirgsverein – Abteilung Ruhr e.V. die Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sauerländischen Gebirgsverein – Abteilung Ruhr e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Kontoinhaber (falls abweichend) \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Kreditinstitut Name \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Gruppe Bochum-Süd

Mitgliederstammtisch Bochum	
Termine	Jeden 1. Donnerstag im Monat (02.04. / 07.05.)
Ort, Zeit	Café Konkret, Kortumstr. 19-21, 15:00 Uhr
Ansprechpartnerin	Anna Brauer, Tel. 01590 5832539

<h3>Gruppe Wattenscheid</h3>	
------------------------------	---

Kontakte	
Marion Prätzel-Weiss	Tel.: 0209 272522 E-Mail: m.praetzel.weiss@web.de
Silvia Triebwasser	Tel.: 02327 34233 E-Mail: Silvia_Triebwasser@web.de

## Veranstaltungen

Mo. 27. 04.	Wanderplanbesprechung 3. Quartal 2026 für Gruppe Wattenscheid
Beginn	10 Uhr
Treffpunkt	bei Uschi Kühn, Winterkamp 21, Bochum

Treffen im "Café de Café", Westenfelder Str. 205	
Beginn	Jeweils 17:00 Uhr
Termine	Jeweils Dienstag: 28.04. / 26.05. / 30.06.

Gesangsproben der Kutscherhausjungen	
Beginn	Jeweils 16:00 Uhr im Gemeindezentrum Westensfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid
Termine	Erster und dritter Mittwoch im Monat (1.4., 15.4., 6.5., 20.5., 3.6. und 17.6.)

## Gruppe Witten

Kontakte	
Ilse-Dore Brodmann	Tel.: 02302 9640690 E-Mail: ilse-dore-brodmann@outlook.de
Martin Hintelmann	Tel.: 02302 85799 E-Mail: Martin.Hintelmann@web.de
Uwe Walther	Tel.: 0160 6537858 E-Mail: uwe.walther@sgv-ruhr.de
Volker Westheider	Tel.: 02302 5893975 E-Mail: music.and.more@gmx.de

## Veranstaltungen

	Singekreis
Termine	Erfragen bei Volker Westheider
Ort, Zeit	„Bistro B“ in der Breite Straße 30, Witten, von 14:00 bis 16:00 Uhr
Ansprechpartner	Volker Westheider (02302 5893975)
	Wanderfreunde und Gäste – auch mit eigenen Musikinstrumenten – sind uns immer herzlich willkommen.

	Mitgliederstammtisch zum Plaudern und Konditern
Termine	Jeweils der 1. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr
Ort	Bistro B, Witten, Breite Straße 30
Ansprechpartnerinnen	Harmine Baum, Tel.: 02302 56501 Ulrike Hintelmann, Tel.: 02302 85799

	Mittwochswanderungen
Generelle Informationen	Martin Hintelmann, Tel.: 02302 85799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 9640690 Treffpunkt und Ziel werden per Handzettel oder Internet bekannt gemacht.
Normaler Treffpunkt	Siehe Handzettel oder Internet



SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN

## SGV Ruhr e.V.

Falls Sie es noch nicht sind:

Warum lohnt es sich, Mitglied im SGV Ruhr e.V. zu werden?

- Sie können aus dem Angebot des SGV Ruhr e.V. beliebige Wanderungen und andere Veranstaltungen wählen, die nach Ihrem Geschmack sind.
- Zur Information über das Angebot erhalten Sie für jedes Quartal des Jahres einen aktuellen Wanderplan des SGV Ruhr e.V. Tagesaktuelle Informationen gibt es auf [www.sgv-ruhr.de](http://www.sgv-ruhr.de). Wir empfehlen am Tag vor der Wanderung hier nachzusehen oder den Wanderführer zu kontaktieren.
- Sie können darüber hinaus als Gäste aus einem riesigen Angebot aller SGV-Abteilungen an Wanderungen und anderen Veranstaltungen wählen, weil Gäste generell willkommen sind.
- Sie können Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten der SGV-Heime und -Hütten in Anspruch nehmen.
- Sie genießen Preisvorteile bei der Nutzung der Jugendherberge SGV Jugendhof, der SGV Wanderakademie NRW und des SGV-Naturschutzzentrums.
- Sie sind bei den SGV-Veranstaltungen über eine Haftpflicht- und Unfallversicherung abgesichert.
- Wenn Sie Lust darauf haben, als Wanderführer bzw. Wanderführerin tätig zu werden, beteiligt sich der SGV Ruhr e.V. an den Ausbildungskosten.

Wenn diese Vorteile Sie überzeugt haben, verwenden Sie bitte die Beitrittserklärung auf der folgenden Seite. Wir freuen uns auf Sie!

